

بەياننامەيەك بۇ پالېشتى دەروونى-كۆمەلايەتى
لە سەرۋەختى دارماندا



بەرەنگار بىنەوہ،

پەيوەندى بىەستىن

و دەنگ ھەلپىرن

ئېمە كىين؟

له سالى (۲۰۲۰) -هوه ئيمه وهك گروپيك له زياتر له ۳۰ كەس له ۱۲ ريكرراوى جياواز له چوار كيشوهره وه، كه پشتيوانى له كەسانى بهر كهوتەى توندوتىژى كۆمه لايەتى - سياسى دةكەن، كۆبووينه وه و گەشەمان سەند بۆ تۆرىك به ناوى «ئالوگۆرى نيوته ته وهى بۆ گرنگيدان به كارمەندان و راهيئانه كانى ياوه رى دەررونى - كۆمه لايەتى له و ناوچانهى توندوتىژيان تىدايه»^۱. له رى ئالوگۆرى به ردهوام و زۆر جار ديجيتالييه وه، فيربووين كه وىراى جياوازي نيوكو و ريباز و زمانه كانمان، پروانينكى هاوبه شمان ههيه بۆ كارى دەررونى - كۆمه لايەتى. له ريگه ئه م په راوه وه ده مانه وىت ديدگا و نيگه رانييه كانمان دەربرين و دەرگا بۆ گفتوگو و تۆر به ندى فراوانتر بكه ينه وه.

ئاره زوى په يوه نديکردن ده كه يت له گەل ئالوگۆرى نيوده وه لته تى سه باره ت به چاودى رى ستاف و هاورپيه تى دەررونى - كۆمه لايەتى له چوارچيوه توندوتىژيدا؟

تکایه په یوه ندى بکه به: mastura.institute22@gmail.com

۱. له ماوهى په تاي جيهانيدا، ريكرراوى ئالونا بۆ هاورپيه تى دەررونى - كۆمه لايەتى، هاوكارى - كۆمه لهى هاوكارى نيوده وه لته تى و ميديكو ئينته رناشنال، پروگراميكي ئالوگورىيان له بواری ديجيتاليدا خسته گەر.

بهره‌نگار ببنه‌وه، په‌یوه‌ندی ببه‌ستن و ده‌نگ هه‌ل‌برن به‌یان‌نامه‌یه‌ک بو پال‌پشتی ده‌روونی-کۆمه‌ل‌ایه‌تی له سه‌روه‌ختی دارماندا

له جیهانیکی ته‌ژی له نایه‌کسانیدا، له سایه‌ی په‌ره‌سه‌ندنی سیاسه‌تی سته‌مکارانه له توندوتیژی وێرانکه‌ر و له‌ده‌ستدانی ماف له‌به‌رده‌م ده‌سه‌ل‌اتی به‌هیزترینه‌کاندا، ئازاری ملیۆنان که‌س له هه‌لکشاندایه. وه‌ک ده‌سته‌یه‌ک له کارمه‌ندانی پال‌پشتی ده‌روونی-کۆمه‌ل‌ایه‌تی له به‌شه جیا‌جیا‌کانی جیهانه‌وه، له نزیکه‌وه ئاگاداری ئەم کاریگه‌رییه وێرانکه‌رانه‌ین؛ وه‌ختیک شان به‌ شانی ئەو که‌س و ریک‌خراو و گرۆیان‌ه‌ی به‌رگری له مافه‌کانی مرۆف ده‌که‌ن رێ ده‌که‌ین، شایه‌ت‌حالی هه‌لومه‌رجه‌که‌لیکی به‌رگه‌نه‌گیراو و سه‌خت ده‌بین. له‌وه‌ش خراپتر، ئیمه ئەزموونی که‌رتیکی ده‌روونی-کۆمه‌ل‌ایه‌تی ده‌که‌ین که رێ به‌ خۆی ده‌دات ببیت به‌ به‌شیک له‌م کیشه‌یه. سا بۆیه له رێی ئەم به‌یان‌نامه‌یه‌وه ئیمه ناره‌زایه‌تی ده‌رده‌برین دژی خراپ به‌کاره‌ینانی ریبازه ده‌روونییه‌کان و له بری ئەمه، ده‌مانه‌وێت روانگه‌ سیاسی و رزگاربخوازه‌کانی کاری ده‌روونی-کۆمه‌ل‌ایه‌تی بگه‌رینینه‌وه و، بانگه‌شه ده‌که‌ین بۆ یه‌کگرتن و یه‌ک ده‌نگی له‌نیو ئەو هاو‌پیشانه‌ی وه‌ک ئیمه بیر ده‌که‌نه‌وه.

بهره‌نگار بینه‌وه،

نیگه‌رانییه‌کانی ئیمه



۱. كارى دەرۋونى-كۆمەلایەتییى دابراۋا لى سىياسەت رۆلى ھەبۋوۋە لى بىتواناكرىدندا: رەخنەى ئىمە لى چەمكەكانى زەبرى دەرۋونى و بەرگەگرى Resilience.

چوارچىۋە دەرۋونىيەكانى ۋەك زەبرى دەرۋونى، بوون بە رىگەى زال بۇ ۋەسفرىدى ئازارى كۆمەلایەتتى. ئەم چەمكەنە ئەگەر سەرەتا لى رۋوى مېژۋوويىشەۋە سوۋدبەخش بوۋىن، بەلام بەكارھىنانىان بوۋەتە ھۆى ساردىكرىدەۋە و بىدەنگىردى بەشە گەرەكانى كۆمەلگەى دەرۋونى-كۆمەلایەتتى لى ئاست ناۋھىنانى سىستەمەكانى دەسەلات و ناداپەرۋەرى، بەتايبەتئىش چەمكى تەنگەژەى پاش زەبرى دەرۋونى (PTSD). چەمكى زەبرى دەرۋونى ئەۋەندە بەكارھىنراۋە و خراپ مامەلەى لىگەلدا كراۋە و لىكئىراۋە بە ئەزمۋونى تەۋاۋ جىاۋازەۋە كە ئىدى لى چوارچىۋەى توندوتىژى سىياسى و كۆمەلایەتئىدا ماناى لى دەست داۋە. ئەمە مەترسى ئەۋەى ھەىە كە ئەزمۋونە دىرئاندەكانى تاك و خىزان و كۆمەلە و تەۋاۋى كۆمەلگە و كىشمەكىشمە كۆمەلایەتئىيەكان بكات بە كىشمەىەكى «تاكەكەسى» و ۋەك «نەخۆشى» سەرىيان بكات. بە ھەمان شىۋە، چەمكى «بەرگەگرى» لىلایەن ئايدۆلۆژىيى نىۋولېبرالەۋە ۋەك پاساۋىك قۆستراۋەتەۋە بۇ برەۋدان بە بىرۆكەى «مانەۋە بۇ خۆگونجىنەكان». ئەم چەمكە مەىلى بەلای ئەۋەداىە كە مامەلەكرىد لىگەل توندوتىژى كۆمەلایەتتى و پەراۋىزخانى تاكە پەراۋىزخراۋ و گروپە كۆمەلایەتئىيەكان بخاتە ئەستۆى خۆيان. لىبرى داكۆكى كرىد لى پاراستنى گشتى و گرىنگىپىدانى كۆمەلایەتتى، چاۋەرىئى ئەۋەيان لى دەكرىت «خۆپاگرىيان باشتىر بكن» و لىنىۋ نامرۇقنەترىن ھەلومەرچەكاندا بمتئىنەۋە.

۲. رىبازى دەرۋونى-كۆمەلایەتتى بۇ دادگەرى و ئاشتەۋاىى ۋەك ئامراز بەكار دەھىنرىت.

ئەۋ تاۋانە مەترسىدارانەى بەرانبەر بە مافە مرۆىيەكان لى نموۋنەى ئەشكەنجەدان و كۆمەلكۆزى و جىنۆساىد يان تاۋانە كۆلۆنىالەكان لىلایەن دەۋلەت و دامەزراۋەكانەۋە ئەنجام دەدرىن، بە دەگمەن رۋوبەرۋوى دادگەرى و لىپرسىنەۋە دەبنەۋە. لىبرى ئەۋە، پىرۆگرامە رۋكەشىيە دەرۋونى-كۆمەلایەتئىيەكان و ھەۋلە سەرىپئىيەكان جىگەى قەرەبوۋكرىدەۋەىەكى راستەقىنەى ياساى دەگرەۋە. لى راستىدا بۇ مامەلەكرىد لىگەل ئەۋ ناداپەرۋەرىيەى بەرانبەر بە رىزگاربوۋان كراۋە پئوىست بە شتىكى زىاترە لى رىنماىىكارى: دەبىت دادپەرۋەرى ياساى و قەرەبوۋكرىدەۋە و دابەشكرىدەۋەى سەرچاۋەكان و، مۆنۆمىنت و چوارچىۋەىەكى بەھىز و، كلتورىك لى مافى مرۆىى بوۋنى ھەبىت.

۳. گرىنگىپىدان Caring بەشىۋەىەكى سىستەماتىكىيانە كەلكى خراپى لى ۋەردەگىرىت.

ماندوۋبوۋن و شەكەتتى دەرۋونىى كارمەندانى پالپشتى دەرۋونى-كۆمەلایەتتى بەردەۋام رۋو لى ھەلكشانە. نەك تەنھا توندوتىژى و چەوساندەۋە لى زىادبوۋنداىە، بەلكوۋ ئەرك و چاۋەروانى زىاترىش ئاراستەى كەرتى دەرۋونى-كۆمەلایەتتى دەكرىت، ئەمە لى كاتىكدا كە پشگىرى و پاراستنى گشتى و سەرچاۋە داراىيەكان و، گرىنگىدان بە ھەلومەرچەكانى كاركرىد كەمبوۋنەتەۋە. زۆرچار رىكارەكانى «گرىنگىدان بە خود Self-Care» و «گرىنگىدان بە كارمەندان Staff Care»، كارىگەرىيە چەوسىنەرەكان دەخەنە ئەستۆى تاك و بەرىسارىيەتئىيەكە دەدەنە پال ستراتىجىيە تاكەكەسىەكانىان بۇ خۆگونجاندىن لىگەل. ئاستەنگىيەكاندا.

پەيوەندى بەستىن

چۆنىيەتى تىگەشتى ئىمە
بۇ ياوەرى دەروون-كۆمەلایەتى



۱. کاریگه‌ری توندوتیژی کاریگه‌رییه کی کۆمه‌لایه‌تی-سیاسییه.

مروقه‌کان له بنه‌ره‌ته‌وه بوونه‌وه‌ریکی کۆمه‌لایه‌تین، سا بۆیه‌ش دهرونسای هه‌میشه‌بابه‌تیکی سیاسی و کۆمه‌لایه‌تی بووه. «قه‌یرانه‌ دهروونی» یه جۆراوجۆره‌کانی ئه‌و که‌س و تا‌قمانه‌ی پووبه‌رووی توندوتیژی کۆمه‌لایه‌تی-سیاسی ده‌بنه‌وه «کار‌دانه‌وه‌ی ئاسایین بۆ بارودۆخ‌یکی نائاسایی». دهرونسای ته‌نها پڕۆسه‌یه‌کی دهروونی نییه، به‌لکوو پیکهاته‌یه‌کی کۆمه‌لایه‌تیسه. ئه‌و زه‌بره‌ دهروون-کۆمه‌لایه‌تییه‌ی له ئاکامی توندوتیژی سیاسی و جه‌نگه‌وه‌ دروست بووه، کاریگه‌ری له‌سه‌ر ئاستی تاک و خیزان و گروپ و ئاستی کۆمه‌لایه‌تی جیده‌هیل‌یت. ئیمه‌ روو له کۆمه‌ل ده‌که‌ین، له‌به‌رئه‌وه‌ی کاریگه‌رییه‌کان له‌سه‌ر ئاستی کۆمه‌لن. ئه‌گه‌ر بین و سروشتی «نائاسایی» و «نه‌خۆش»-ی توندوتیژی سه‌تمکارانه‌ ده‌ست‌نیشان بکه‌ین و شه‌رمه‌زاری بکه‌ین، ئه‌وا له‌وه‌ که‌یه‌ی تاک به «نه‌خۆش» نیشان ده‌دات دوور ده‌که‌وینه‌وه. سه‌رباری ئه‌وه‌ی توندوتیژی ده‌کریت کاریگه‌ری دهروونی-سۆزه‌کی و دهروونپزیشکی هه‌بیت، ئیمه‌ داوای تیگه‌یشتن‌یکی فراوانتر ده‌که‌ین بۆ ئه‌و کاریگه‌ریانه‌ی له‌سه‌ر بارودۆخی ئابوری و دیدگا و پڕۆژه‌ سیاسییه‌کان و په‌یوه‌ندی و رایه‌له‌ کۆمه‌لایه‌تییه‌کان جی ده‌هیل‌یت.

۲. ئیمه‌ ته‌نها سه‌رنج ناخه‌ینه‌ سه‌ر نیشانه‌کانی ئازار و ئالاندن، به‌لکوو سه‌رنج ده‌خه‌ینه‌ سه‌ر هۆکاره‌ ریشه‌یییه‌کان و دهره‌نجامه‌کانیشی.

کاری دهروون-کۆمه‌لایه‌تی ئه‌و نیوکۆیه‌ له‌به‌رچاو ده‌گریت که‌ خه‌لکی تییدا ده‌ژین و کار ده‌که‌ن، له‌نیویشیاندا کارمه‌دانی پالپشتی دهروونی-کۆمه‌لایه‌تی که‌ به‌شیکن له‌و نیوکۆیه. ئه‌مه‌ ئاماژه‌ ده‌دات به‌ پئویستی شیکارییه‌کی به‌رده‌وام بۆ په‌یوه‌ندییه‌ ده‌سه‌لاتییه‌کان له‌ ئاسته‌ جیاوازه‌کانی نیوکۆکه‌دا، وه‌کوو ئاستی ناوخوا و نه‌ته‌وه‌یی و نیوده‌وله‌تی: بکه‌ره‌کان کین؟ به‌رژه‌وه‌ندییه‌کانیان چییه؟ میکانیزمه‌کانی چه‌وساندنه‌وه‌ و چه‌پاندن چین و نیاز و مه‌به‌ستی پش‌تیان چییه؟ هه‌روه‌ها، ئیمه‌ شیکاریی بۆ کاریگه‌رییه‌کانی ئه‌م په‌یوه‌ندییه‌ ده‌سه‌لاتیانه‌ له‌سه‌ر تاک و ده‌سته‌ و کۆمه‌له‌کان و ئه‌و میکانیزمانه‌ ده‌که‌ین که‌ خه‌لکی به‌کاریده‌هین بۆ مامه‌له‌کردن له‌گه‌لایاندا. ئه‌م شیکارییه‌ گشتگیره‌ رینگه‌ به‌ زیادبوونی هۆشیاری به‌رانبه‌ر به‌ داینامیکه‌کانی توندوتیژی ده‌دات و ئه‌زمونه‌که‌ به‌ سیاسی و نیوکۆ ده‌کات.

۳. ئیمه‌ تاک تیده‌په‌رینین، رۆئی «بکه‌ر Agency» و هه‌رده‌گرین و شه‌ری نادادی ده‌که‌ین.

پش‌تگیری دهروون-کۆمه‌لایه‌تی ده‌توانیت و ده‌بیت به‌شداربیت له‌ به‌هیزکردنی ئه‌و که‌سانه‌ی پووبه‌رووی توندوتیژی کۆمه‌لایه‌تی-سیاسی بوونه‌ته‌وه‌ و په‌ره‌ به «بکه‌ربوون» دات. به‌ده‌ر له‌ مامه‌له‌کردن له‌گه‌ل پئویستییه‌ دهروونی و سۆزه‌کییه‌کانی تاکدا، کار ده‌کات بۆ بونیادانه‌وه‌ی رایه‌له‌ کۆمه‌لایه‌تی و دیدگا ده‌سته‌جه‌معییه‌کان و توانایی بۆ ریک‌خستنه‌وه‌ی دادپه‌روه‌ری. ئه‌مه‌ش پش‌تگیری قوربانی و پزگاربووان بۆ ده‌ست‌نیشانکردنی نادادپه‌روه‌ری و دووباره‌ پیناسه‌کردنه‌وه‌ی زیان و، به‌ره‌نگاربوونه‌وه‌ی ده‌ربازبوون له‌ سزا و له‌که‌ی کۆمه‌لایه‌تی، له‌خۆ ده‌گریت. هه‌روه‌ها ده‌کریت کاری دهروونی و- کۆمه‌لایه‌تی مملاتیکی «په‌رتکه‌ و زال به» چاره‌سه‌ر بکات و که‌شفی ئه‌و زه‌بره‌ دهروونی و- کۆمه‌لایه‌تییه‌ بکات که‌ شیوه‌ی داوه‌ به‌ ریک‌خراوو خیزان و نه‌وه‌کان و به‌شدار بیت له‌ خولقاندنی پووبه‌ریکی سه‌لامه‌ت به‌ مه‌به‌ستی جه‌نگین دژی به‌نیوخۆییوونی شاراو‌هی چه‌وسانه‌وه‌. به‌ ئه‌نجامدانی ئه‌مه‌ش یارمه‌تی ده‌سته‌ و گروپه‌کان ده‌دات که‌ بیرکردنه‌وه‌یه‌کی ره‌خنه‌بیان هه‌بیت و سه‌رچاوه‌کانی خۆیان بناسن، هه‌روه‌ها به‌ره‌نگاری کاریگه‌رییه‌ دوورمه‌ودا‌کانی توندوتیژی ببه‌نه‌وه.

۴. ئىمە پەيوەندى ھاوسۋىزى متمانە پىكرى و رەخنە گرانە بونىاد دەنئىن.

زۆرىك لەو ھاوپىشە و رىكخراوانەى كارى دەروونى-كۆمەلەيەتى دەكەن، بە بەشىكى ئەم گروپەشەو، خۆيان لە بارودۆخى ھەستىار و ئالۆزدا دەژىن، كە سەرچاوەى مرۆيى و ئابوورىيان نىيە و بەھۆى كارەكەيانەو پووبەرووى مەترسى دەبنەو. ھىزىك لە پىشتىوانىكردى ئەو كەسانەى خۆيان پووبەرووى توندوتىژى بوونەتەو بۆ ئەوانەى بە ھەمان ئەزموندا تىدەپەرن، دەبىنرەيت. ئەو پەيوەندىيەى ئىمە بونىادى دەنئىن لەگەل ئەو كەسانەى پىشتىوانىيان دەكەين ھەلۆستەيەكى سىياسى و گرنكى لەگەلدايە:

○ ئىمە برەو بە سەربەخۆيى دەدەين نەك وابەستەيى و، دان دەنئىن بە ئىرادە و توانا و مافى برىاردانى ھەموواندا. ئىمە بەشىوہەيەكى رەخنە گرانە ھەلۆستە لەسەر پۆلە جىاوازەكان لە پەيوەندىيەكان و، داينامىكى ھىز لەنئىوانماندا دەكەين.

○ ئىمە گرنكى بە دروستكردى پووبەرىكى سەلامەت لە بونىاندانى متمانە و پەيوەندى دەزانىن. ھەتا ئەگەر ئەم شوئىنانە كاتىش بن، دەبىت شوئىنك بن بۆ رىزگرتن، شكۆ و متمانە و دوور بن لە خراب مامەلەكردى بە دەسەلاتەو.

○ ئىمە برەو بە پامان و بىركردىوہى رەخنە گرانە و ستراتىجىيانە دەدەين بۆ تىگەپىشتن لە ئەزمونەكان و، پەيوەندىيە دەسەلاتىيەكان لە نئىو كۆكاندا.

○ ئىمە ھارىكارى وەك پراكتىزەيەك پەيرەو دەكەين نەك قسەى زارەكى، ھەروہا گەشە بە پەيوەندىيە گرنكىپىدەرە رىزگارخىوازەكان دەدەين.

دەنگ مەلپەن

بانگەوازی ئیمە بو کردار



۱. كاری دەرۋونى-كۆمەلایەتى پېۋىستە سىياسى بېت.

• لەبەردەم نادادپەرۋەرى و بېرېزى و ناشكۆمەندى جىهانىدا، كاری دەرۋونى –كۆمەلایەتى واتا خەبات بۇ پېرېكرىدن لە زىان و پاراستنى مافە مرۆپىيەكان بۇ ھەمووان. پېۋىستە دەنگمان بەرز بېت لە بەرەنگارىبونەۋەى بەكۆمەلى نایەكسانى و داواكردى دادپەرۋەرى. ھەرۋەھا، كار بکەين بۇ پېرېكرىدن لە خودى توندوتىژى، لەجىتى مامەلەكردىن لەگەل دەرەنجامەكانى زىان.

• پېۋىستە وردىبىنى بۇ پەپرەۋە تەندروستىيەكانى حكومت بکەين — ئايا ئەم پەپرەۋانە برەو بە باشبوون Wellbeing دەدەن؛ ئايا ژىنگەيەكى گونجاو بۇ برەۋدان بە تەندروستى دەرەخسىنن، ئايا رېز لە ھەلومەرجه مرۆپىيەكان دەگرن؟

• پېۋىستە بەشدارى لە كايە ياساى و سىياسەتداریژىيەكاندا بکەين و بەشداربىن لە گۆرپىياندا. پېۋىستە پووبەپرووى دامەزراۋە نىۋەدەۋلەتییەكان بىبىنەۋە لە تىۋەگلانىان لەم دۆخەدا و داۋاى خستەناۋەۋەى رېبازى دەرۋون-كۆمەلایەتى بکەين لە شىكارى و بەياننامە و كردارەكانياندا. بۇ ئەۋەى تەنھا ناۋى پېشلىكارىيەكانى مافى مرۆف نەھىنن، بەلكوو كاریگەریشيان لەسەر كەسەكان دەستنىشان بکەن.

• پېۋىستە پىكەۋە لەگەل ئەو كەسانەى پووبەپرووى توندوتىژى بوونەتەۋە پىگايەكى بەكۆمەل بدۆزىنەۋە بۇ چارەسەركردىن و مامەلەكردىن لەگەل كاریگەرىيەكاندا. دەبىت داریشتەۋە بە تىگەيشتنە زالەكان لەسەر «ساغبوون و تەندروستى» بکەين و مەرجه پراكتىزە چارەسەرىيە خۆجىتى و بەستىنىيەكان ۋەك بەشىك لە ساغبوون و چارەسەرى بەكۆمەل لەبەرچاۋ بگىرىن.

۲. پاراستنى كارمەندانى پالپشتى دەرۋونى-كۆمەلایەتى لەرېگەى گرنگىپىدانى بەكۆمەلەۋە Collective Care.

• رەتكردەۋەى بەكارھىنانى Exploittion كارمەندەكان بە واتاى باشتركردى پووكەشانەى ستراتىجىيەكانى گرنگىدان بە خود بۇ مامەلەكردىن لەگەل شەكەتى دەرۋونىدا نایەت. بەلكوو بەۋە دەست پى دەكات دان بنىن بەۋەى ئىمە گرنگىپىدەرى «برىندارىن – Wounded Carers» . ئىمە پالەۋان نىن، ئىمە خۆشمان لەژىر ھەمان بارگرانى و ھەلومەرجه نەخۋازاۋادا دەژىن، لەگەل ئەۋەى دەكرىت كەمتر لەو كەسانەى گرنگىيان پى دەدەين زىانمان بەركەوتىت. داننان بەم برىندارىيەدا رەنگە ئەۋەبىت كە كاری دەرۋونى-كۆمەلایەتى سىياسى لەو رېبازە باۋانەى كە تىيدا خۆت ۋەك «پسپۆر» و «شارەزا» نىشان دەدەيت جىادەكاتەۋە.

• برىنداربوون واتا ئىمە ھەموومان لەناۋ «چۋارچىۋەيەكى سەرمايەدارى، پىاوسالارىي كۆلۇنئالى نىۋولېبرالدا» دەژىن، ھەموومان بە جۆرىك لە جۆرەكان كاریگەرى پىكھاتە دەسەلاتىيەكانمان لەسەرە؛ ئىمە لە دەرۋەى ئەو سىستەمە نىن كە ئەو كەسانەى گرنگىيان پى دەدەين لە كاری دەرۋونى-كۆمەلایەتىدا بۆمان باس دەكەن. ئەگەر «گرنگىدانى بەكۆمەل» ۋەك چەمكى ناۋەندى ۋەربگرىن، ئەۋا دەبىت بە گرنگىدان بە خۆمان و ئەۋانى ترىش لە رزگاربووان و كارمەندانى ترى پالپشتى دەرۋونى-كۆمەلایەتى و، جەنگان بۇ پەيوەندىيەكى گرنگىپىدانى شكۆدارانە و ھەلومەرچىكى رېزدارى كاركردىن.

۳. بەھيژکردنى پەيوەندى ناوەكى و بونىادنانى تۆرى نىۋنەتەۋەيى.

- جىھان تا دىت بەرەو پەرگىرى دەچىت. بەپىچەۋانەى ئەم رەوتەى جىھانەۋە، دەبىت پراكتىزەكانمان پەرە بە پىكەۋەبەستراۋى بدەن. بنەماكە ئەۋەيە: «ئەۋەى كارىگەرى دەكاتە سەر تۆ، دەبىت كارىگەرى بكاتە سەر منىش». پىۋىستە دىدگای رزگاربخوازانه و توانای گۆرانكارى بۆ كارى دەروونى—كۆمەلایەتى دژى رىكارە زالەكان وەربگرىنەۋە.
- گۆرىنى مرقۇقايەتى پىۋىستى بە پەيوەندى و ھاوسۆزى و پابەندبوۋنە. پىكەۋە دەتوانىن ئىرادە و ھىز دروست بکەين بۆ دەستىۋەردان و گۆرانكارى. «ناسرەۋىن تا ھەموو لایەكمان باش نەبىن».
- ھىز ھەيە لە ھاۋكارىکردن و ئالوگۆر لەنىۋان سنورە جوگرافى و پىشەيىەكاندا. ئىستا كاتى ئەۋەيە تۆرى بەھىزى سىياسى و نىۋنەتەۋەيى دروست بکەين! لەم ساتە مىژۋويىيە لە گۆرانى گەۋرەى جىھانى، دەبىت كارمەندانى پالپىشتى دەروونى—كۆمەلایەتى لەۋديو سنورەكانەۋە كۆبکەينەۋە و دەنگمان لە ھەر ساتىك بەرزتر بکەينەۋە لە دژى نادادپەرۋەرى. گۆرانى جىھانى پىۋىستى بە دەنگى جىھانىيە— لەۋ دىو سنورەكانەۋە پەيوەست بە و دەنگ دژى نادادى ھەلبرە!



ئالوگۆرى نېۋنەتەۋەيى بۇ گىرنگىدان بە كارمەندان و رايىنانەكانى ياورىي دەروون-كۆمەلايەتى لەو ناۋچانەي توندوتىژىيان تىدايە

پىخراۋى ياورىي دەروون-كۆمەلايەتى ئالونا (مەكسىك)
پروفيسوۋى ياريدەدەر د. كارين ملودوخ؛ د.شارلوتا سىپىل و پروفيسوۋى ياريدەدەر د. كەيت
شىس لە زانكۆى تاييەتى سىگموند فرويد لە بەرلىن (ئەلمانىا)
بىرلىنيس مېنىتجس، پروژەي تۆربەندىي كارمەندانى تەندروستىي كۆمەلايەتىي مېدىكو
(باشوورى ئەفرىقا)

د. سىمۆنە لىندورفەر، رېنمايىكارى دەروونزانىي پزگارىخوازانه لە كاركردن لەگەل زەبرى
دەروونىدا (نەمسا، ئەلمانىا)

د. فىلما دوكى ئارىلانوس، رېنمايىكارى دەروون-كۆمەلايەتىي سەربەخۇ (گواتىمالا، ئەلمانىا)
تىمى لىكۆلىنەۋە كۆمەلايەتتەكان و چالاكىيە دەروونى- كۆمەلايەتتەكان – ECAP (گواتىمالا)
كۆمەلەي ھاۋكارى HAUKARI— بۇ ھاۋكارى نىۋەدەۋلەتى (ئەلمانىا، ھەرىمى كوردستانى
عىراق)

كۆمەلەي (ئەل-ئەمەل) سى عىراقى (عىراق)

تۆرى ژنانى عىراقى (عىراق)

پىخراۋى كۆمەلايەتى و پۇشنىبىرىي خانزاد (ھەرىمى كوردستانى عىراق)
مارگەرىتا كۆلدىرۇن، رېنمايىكارى دەروون-كۆمەلايەتىي سەربەخۇ (نىكەراگوا)
ئىنستىتوتى مەستورە بۇ زانستە كردارىيە دەروونى-كۆمەلايەتتەكان (ھەرىمى كوردستانى
عىراق).

پىخراۋى مېدىكۆى ئىنتەرناشنال (ھاۋكارىيە نىۋەدەۋلەتتەكان، ئەلمانىا)

پىخراۋى دېموكراتى گەل (عىراق)

سىنانى- پروگرامى KZN بۇ پزگاربوۋانى توندوتىژى (باشوورى ئەفرىقا)

خزمەتگوزارىيە دەروونىيەكانى كۆمەلگەي سۇفيا تاۋن (باشوورى ئەفرىقا).

سەنتەرى زەبرى دەروونىي كامىرۇن (كامىرۇن)

قالىريا پاترىشيا مۇسكۇسۇ ئورزوا، رېنمايىكارى دەروون-كۆمەلايەتىي سەربەخۇ (مەكسىك)

